



Code C-020

## Accompagnement individuel

### PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

- Le coaching ou accompagnement de la personne est un moyen au service d'une progression, le coach ou accompagnant, agit comme un catalyseur du changement.
- Le coaching est l'accompagnement d'une personne par un accompagnant qui, par l'écoute et la reformulation, par le diagnostic de la situation et la recherche d'options, aide son client dans une période donnée et dans un cadre fixé, à franchir différentes étapes afin d'atteindre l'objectif qu'il s'est fixé, que ce soit dans la sphère privée ou dans la sphère professionnelle.
- Le coaching a pour objectif le développement des aptitudes, l'amélioration de l'efficacité, l'adaptation à une situation nouvelle, la prise de conscience, l'aide à la décision, ou la résolution de difficultés.
- Plusieurs approches fixent l'accompagnement proposé :
  - L'orientation solution
  - La démarche narrative
  - L'analyse transactionnelle
  - La systémique
- Les méthodes utilisées se sont largement inspirées de l'Analyse Transactionnelle.
- Nous stimulons la recherche de solutions à partir du potentiel du collaborateur.
- Les principes respectés sont la neutralité et la bienveillance.

**DURÉE : A définir en fonction des problématiques individuelles exposées.**

**TARIF : indicatif de 3 500 à 8 500 € HT**

**NIVEAU : Cadre**

## Objectif

**Développer son charisme, sa conduite de projet, son positionnement dans l'entreprise, le potentiel individuel.**

- 1 **CE MODULE CONCERNE**
  - « Middle » ou « top managers »
  - Commerciaux
  - Marketing
  - Etc.
- 2 **COMPÉTENCES RECHERCHÉES**

Développer l'écoute et l'écoute positive, son charisme, sa trajectoire professionnelle.
- 3 **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES LES +**

Établir sa « Road map »

L'accompagnement du salarié dans la mobilisation de ses ressources,

La recherche et la mise en application de ses solutions propres,

Le développement de son autonomie dans son poste.